

Durante l'estate, le alte temperature e l'esposizione al sole possono compromettere l'efficacia e la sicurezza dei farmaci. Segui le linee guida per una corretta conservazione.

CALDO E FARMACI

CHIEDI CONSIGLIO AL MEDICO O AL FARMACISTA PER IL TUO BENESSERE SOTTO IL SOLE

SOGGETTI A RISCHIO: FRAGILI ANZIANI, OBESI E CRONICI

Queste persone sono particolarmente sensibili agli effetti negativi del calore estivo. E' consigliabile considerare una riduzione delle terapie per condizioni come l'ipertensione e il diabete durante questa stagione, concordata con il medico curante.

FARMACI E SOLE: ATTENZIONE ALLA FOTOSENSIBILIZZAZIONE

Antibiotici (sulfamidici, chinoloni e tetracicline), FANS (Ketoprofene), Prometazina, contraccettivi orali e cortisonici possono causare reazioni cutanee. Leggi attentamente il foglietto illustrativo prima di utilizzarli sotto al sole diretto.

EFFETTI SUL CALORE CORPOREO: ANTISTAMINICI, LASSATIVI E β -BLOCCANTI

Gli antistaminici limitano la dispersione del calore restringendo i vasi sanguigni vicino alla pelle, mentre gli integratori dimagranti aumentano la produzione di calore nel corpo. I lassativi aumentano la perdita di acqua attraverso le urine, riducendo le riserve per la sudorazione, mentre i beta-bloccanti riducono la frequenza cardiaca, ostacolando lo scambio del calore sulla pelle.

DIURETICI E RISCHIO DISIDRATAZIONE

Monitorare l'assunzione di liquidi, i diuretici aumentano la perdita di acqua, aumentando il rischio di disidratazione.

FARMACI PER PATOLOGIE PSICHIATRICHE

Le patologie psichiatriche importanti possono peggiorare con il caldo. Alcuni farmaci psichiatrici fanno tremare i muscoli, provocando un aumento della produzione di calore corporeo. Durante l'estate, è necessario monitorare attentamente la temperatura del corpo e rinfrescarsi adeguatamente per prevenire scompensi pericolosi.

CONSIGLI DI CONSERVAZIONE DEI MEDICINALI:

- Aspetto dei medicinali:** se noti cambiamenti di colore, odore o consistenza, consulta il medico o il farmacista.
- Esposizione al calore e conservazione in luogo fresco:** brevi esposizioni a temperature superiori a 25 gradi non compromettono la qualità, ma evita esposizioni prolungate. Mantieni i farmaci a temperature inferiori ai 25 gradi, evitando fonti di calore e luce solare diretta.
- Contenitori appropriati e farmaci vitali:** usa solo contenitori specifici per il trasporto dei farmaci e conserva ogni farmaco nel suo contenitore originale. Durante i viaggi, usa contenitori termici per trasportare le medicine, evitando di lasciarle in auto al caldo. Trasporta i farmaci nell'abitacolo condizionato e nel bagaglio a mano in aereo. Conserva insulina e altri farmaci essenziali in frigorifero o in contenitori termici.
- Farmaci pressurizzati:** evita di esporre spray e farmaci pressurizzati al sole.
- Strisce per test diagnostici:** conservale in luoghi freschi e asciutti, lontano da umidità e calore, per evitare letture errate.
- Evita il congelamento:** non conservare i farmaci a temperature inferiori ai 2 gradi.
- Conservazione corretta dei farmaci:** non mescolare farmaci diversi in una sola confezione per evitare confusione su data di scadenza, tipo di farmaco e dosaggio. Conserva ogni farmaco nel suo contenitore originale.